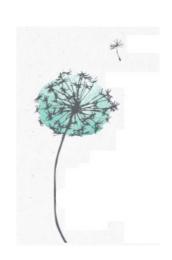


## L'association





## et Martine Goncalves Biczo

Psychopraticienne certifiée, hypnose ericksonienne, à Doumérac (16380 Grassac)

vous proposent
un atelier de relaxation grâce à l'hypnose
« L'hypnose ericksonienne pour avancer sur le chemin de la sérénité... »

## VENDREDI 17 NOVEMBRE de 18h à 20h Salle des fêtes de Rancogne, Le Bourg, 16110 Rancogne

Découverte de ce qu'est l'hypnose et de ce qu'elle peut vous apporter en terme de « être bien »

Après m'être présentée, avoir évoqué mon parcours, mon activité de psychopraticienne, les bienfaits de l'hypnose thérapeutique et répondu à vos questions, je vous propose une séance collective de relaxation hypnotique :

Un voyage au plus proche de votre vie intérieure pour (re)découvrir vos ressources positives et bienfaisantes...

Tout public, adulte et ados A prévoir : un tapis, un oreiller, une couverture Informations et réservations (nombre de places limité) : Nathalie au 06 40 17 22 87 / contact@prana-yoga-nat.fr

Offert par l'association *Yoga et Bien-être en Angoumois,* pour les adhérents et aux habitants de Moulins-sur-Tardoire

(Ne pas jeter sur la voie publique)